

Nieuwsbrief Initiatiefgroep Onderzoek Levenskrachten en Vormkrachten

Inhoud

- Over de IOLV
- (...)
- Verslag zomeractiviteit juni 2021 waarnemen van levenskrachten bij bd preparaten

Over de IOLV

Als Initiatiefgroep zijn wij een vrij initiatief d.w.z. zonder een juridische rechtsvorm maar in verbondenheid met het initiatief van Dorian Schmidt in Duitsland. De Iona Stichting ondersteunt ons door ons financieel “onderdak” te bieden in de vorm van een fonds op naam. De Initiatiefgroep is trouw aan en verantwoordelijk voor de (organisatie van de) Novalisschool Nederland, het organiseren van seminars, het verzorgen van de website en de nieuwsbrief. De Initiatiefgroep is meedenkend en ondersteunend m.b.t. initiatieven/activiteiten op het gebied van vormkrachten onderzoek in Nederland en België.

(...)

Zomeractiviteit waarnemen levenskrachten bij bd-preparaten juni 2021 door Mariëlle Cuijpers

Een levendige ervaring

Indrukken van een weekend levenskrachten waarnemen

Als adviseur en coach begeleid ik mensen en organisaties bij ontwikkeling en groei. Om inspiratie op te doen over hoe dit werkt in de natuur, neem ik in het voorjaar deel aan een workshop ‘Levenskrachten waarnemen’. Ik leer daar dat de kwaliteit van een gewas tot stand komt door een combinatie van levenskracht en vormkracht. Biologisch-dynamisch werkende boeren beïnvloeden deze krachten op een bijzondere manier. Met koeienmest- en kiezelpreparaten. Ik ben heel benieuwd naar hoe dit werkt.

Het is vrijdagmiddag 11 juni. Na een wat verlate aankomst bij het biologisch-dynamisch (bd) bedrijf De Beersche Hoeve

schuif ik aan bij de rest van de groep voor een maaltijd in de appelboomgaard. Twee dagen lang laat ik me verrassen door het programma van de Initiatiefgroep Onderzoek Levenskrachten en Vormkrachten (IOLV). Zij baseren zich op het werk van de Duitse onderzoeker Dorian Schmidt.

Het weekend brengt me veel, meer dan ik verwacht. De workshopleiders nemen ons stap voor stap mee in de wereld van de bd-preparaten. We krijgen feitelijke kennis, waarnemingsoefeningen, delen met de deelnemers ervaringen en wijsheid en doen euritmieoefeningen om levens- en vormkrachten met het lichaam uit te beelden. We nemen de werking van de preparaten niet alleen waar op het land maar vooral ook bij onszelf. Ik laat me erin onderdompelen en meenemen. Ik geniet, voel en zie de doorgaans onzichtbare krachten, de verschillende levenskwaliteiten worden bijna tastbaar.

Impulsieve inschrijving

Hoe kom ik hier ook alweer terecht? Zonder noemenswaardige achtergrond in het antroposofische gedachtegoed of de hierop gebaseerde biologisch-dynamische manier van boeren. Wel ken en waardeer ik de smakelijke bd-voedingsproducten. Tijdens het biologisch vergroenen van mijn tuin lees ik over bd-preparaten. Ze dienen om de grond en planten gevoeliger te maken voor kosmische invloeden. Gewassen krijgen de preparaten toegediend in het juiste jaargetijde en op het juiste dagdeel om hun essentiële levenskracht zo goed mogelijk te verwezenlijken.

Ik bestel enkele preparaten. Uit het postpakketje komen zakjes met heel weinig inhoud en die moet ik een uur lang in water roeren en dan door de tuin verspreiden. Een intrigerend proces. Mijn tuin vaart er wel bij. Hoe kan dat? Wanneer een vriendin me informatie mailt over dit weekend, antwoord ik haar per ommekeer dat ik me inschrijf.

Waarnemen van mest en mineralen

Door mijn latere start mis ik het waarnemen van koeienhoorns. Wel zie ik de andere deelnemers in euritmieoefeningen uitdrukking geven aan hun waarnemingen. Ze cirkelen in spiralen om zichzelf en elkaar heen. De hoorns vormen een belangrijk onderdeel in de bereiding van de preparaten. In de binnenruimte van de hoorns ontwikkelen materialen als koeienmest en fijngewreven bergkristal, maar ook allerlei kruiden, zich tot werkzame preparaten.

Na de euritmieoefeningen krijgen we allemaal een stukje droge koemest in één van onze handen gelegd – van Schotse hooglanders uit de duinen van Den Haag. Gelukkig komt de uitleg over het openstellen voor de uitwerking van de mest me bekend voor vanuit mijn meditatiebeoefening. Ik voel een prettige, beetje chaotische warmte. Niet alleen in mijn hand, ook in het midden van het lichaam, benen en voeten. Bij de nabespreking beschrijven andere deelnemers ook zaken als beelden, kleuren en sferen.

We nemen op deze manier ook mineralen, in de vorm van stukje bergkristal waar. Bij de nabespreking verwoorden deelnemers dingen als “een stemming van eerbied”, “smal”, “snijdend”, “ijl”, “helder” en “fris”. Voor mij is het grote verschil met de mest dat ik de uitwerking van de mineralen vooral in mijn borstgebied ervaar in plaats van in buik en benen.

De levenskracht van mestpreparaat

Op zaterdag krijgen we uitleg over het koeienmestpreparaat. Dit preparaat helpt de aarde in het voorjaar ontvankelijker te maken voor kosmische levenskracht. Bij mensen en planten werkt dit op dezelfde wijze.

Ervaren

We krijgen allemaal een stukje preparaat in de handpalm. Weer volgt waarneming in stilte. Het preparaat voelt veel warmer aan dan de ‘gewone’ koeienmest, mijn voeten komen steeds steviger op de grond te staan. Het maakt me loom. In plaats van chaos ervaar ik nu aangename ritmisch ronddraaiende en uitbreidende bewegingen, een soort volheid. Ik zie beelden van koeien in een groene weide. Ze liggen rustig in het gras en herkauwen. Gedachten bestaan uit flarden zonder begin of einde. De adem is rustig en laag in de buik. In de euritmie drukken we dit uit in ronde en zachte bewegingen die maar doorgaan. Het tempo ligt traag. We hoeven nergens naartoe. Ik ben.

Roeren

Bij het roerproces van het koeienmestpreparaat krijgt iedereen de gelegenheid om een tijdje te roeren in een emmer met water waarin een klein stukje preparaat rondzwemt. We roeren afwisselend linksom en rechtsom. De mest lost op. Ik zie laagjes ontstaan in het water en in het midden van de emmer een draaikolk. Het geluid van het draaiende water is kabbelend en vredig, ik krijg er slaap van. Gevoel voor tijd ontbreekt. We roeren totdat iemand zegt dat het uur voorbij is en nemen dan een tijdje het resultaat waar. Een aangenaam gevoel.

Verspreiden

In de avond lopen we naar een weiland. De aarde ademt in de avond, dit is de juiste tijd voor het mestpreparaat. Ik zie grasland, ervaar het als gefragmenteerd en droog. In de verte staan er bomen omheen. Vervolgens kijken we toe hoe een aantal deelnemers met emmer en borstel door het weiland loopt om het geroerde water over het gras te verspreiden. Dan nemen we weer waar. Het weiland voelt meer gevuld, ik ruik een bloemige geur. De bomen lijken dichterbij het veld te staan. We hebben levenskracht en levensvreugde toegevoegd.

De vormkracht van kiezelpreparaat

Het kiezelpreparaat bestaat uit handmatig en zeer fijngebreven bergkristal dat ook in een koeienhoorn in de grond heeft gelegen. Dit preparaat dient om de zaadvormende kracht, de afrijping van al bloeiende planten te versterken.

Ervaren

We krijgen een kleine mespunt van het poederige preparaat in een hand. Kort daarna voel ik de spieren in mijn gezicht ontspannen. Mijn gedachten worden eenduidig en scherp met een begin en einde. Mijn romp voelt stevig en stabiel en rondom mijn hart ervaar ik warmte. Er ontstaat steeds meer hitte en energie in mijn bovenlichaam. Ik zie een veld vol bloeiende bloemen in mijn verbeelding. Ik kan bijna niet meer blijven zitten zo overweldigd het me. Een totaal andere waarneming dan het mestpreparaat. Bij de uitwisseling blijkt dat ook andere deelnemers dit soort ervaringen hebben. De bewegingen in de euritmie zijn recht, strak, daadkrachtig. Het soort energie dat ik nodig heb op een dag met een lange takenlijst. Ik doe.

Roeren

Het kiezelpreparaat roeren we op zondagochtend. Het dient vroeg op de dag verspreid te worden wanneer de aarde uitademt. Om beurten roeren we weer, linksom en rechtsom. Het water ziet er anders uit, gladder, vlakker. Het doet me denken aan een donkere sterrenhemel. Ik voel me serieus, aandachtig, mijn gedachten helder. Na afloop zeggen verschillende deelnemers hitte te hebben ervaren, "als gloeiend vuur", "als een warme wervel".

Verspreiden

Het geroerde water gaat in twee containers met vernevelaars. Terwijl wij toekijken hoe twee mensen het preparaat vernevelen over een veld met bloeiende spinazieplanten zie ik een rimpeling door het veld gaan. Het lijkt alsof de spinazieplanten groter worden, rechterop gaan staan. Ik weet

niet of ik echt zie wat ik zie, maar andere deelnemers verwoorden soortgelijke ervaringen. Zo dicht bij het zien werken van vormkracht ben ik nog niet geweest.

Levenskracht en vormkracht combineren

Met euritmieoefeningen combineren we beide krachten, de ronde, zachte bewegingen van de levenskracht en de rechte, doelbewuste en bewegingen van de vormkracht. Het voelt gecentreerd. Het wordt me duidelijk dat teveel aan koeienmestkracht wel levenslustig en vreugdevol voelt maar leidt niet tot daden, tot vorm. Te lang bezig zijn met deze kiezelskracht put me uit. Vergelijkingen tussen wat ik ken uit de yoga komen in me op als, 'ik ben het centrum tussen hemel en aarde'. 'Alles bestaat uit yin en yang'. 'De dans van Shiva en Shakti'.

Verwerken van alle indrukken

Na thuiskomst duurt het enkele dagen om mijn indrukken te verwerken. Het beeld van een herkauwende koe en de wetenschap dat er verteringsprocessen gaande zijn, helpt me om dit rustig te laten gebeuren. Ik kijk naar mijn tuin en zie levenskracht en vormkracht. Regelmatig sta ik erbij stil of ik balans ervaar, of ik meer levenskracht of meer vormkracht nodig heb. Geef ik mezelf tijd om uit te rusten en te verteren of voer ik het tempo op om gestelde doelen gedaan te krijgen? In de zomer kies ik voor het eerste.

Nu, bij het schrijven van dit stuk, spreek ik mijn vormkracht weer aan. Het is leuk om er op deze manier mee bezig te zijn, om aantekeningen opnieuw door te nemen, me De Beersche Hoeve en alle deelnemers weer te herinneren.

Dank allemaal, begeleiders, bedrijfsleiders, cateraars, deelnemers, het land, de gewassen en alle wezens op De Beersche Hoeve voor het meemaken van dit mooie weekend.

Colofon

Nieuwsbrief september 2021

Deze Nieuwsbrief wordt gemaakt door de Initiatiefgroep Onderzoek Levenskrachten en Vormkrachten.